

This question paper contains 3 printed pages|

Roll No.

| | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

S. No. of Question Paper : 3364

Unique Paper Code : 2553052017

Name of the Paper : DSE-2 : Hockey

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) Hons. (NEP-UGCF-2022)

Semester : IV

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Question paper is divided into *two* parts : Part-A and Part-B.

Attempt any *three* questions from Part-A and any *three* questions from Part-B.

Part-A carry 5 marks each question and Part-B carry 15 marks each question.

प्रश्न पत्र दो हिस्सों में बाँटा गया है : भाग-क और भाग-ख।

भाग-क से कोई भी तीन प्रश्न और भाग-ख से कोई भी तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

भाग-क प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-ख प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।

P.T.O.

Part-A**(भाग-क)**

1. List *five* basic rules of hockey and briefly explain *one* of them.
हॉकी के पाँच बुनियादी नियमों की सूची बनाइये और उनमें से एक को संक्षेप में समझाइए।
2. What is the ideal team composition for a hockey match ? Mention the roles of key positions.
हॉकी मैच के लिए आदर्श टीम संरचना क्या है ? प्रमुख पदों की भूमिकाएँ बताइए।
3. Define any *three* physical fitness components and explain their relevance to hockey.
किन्हीं भी तीन शारीरिक फिटनेस घटकों को परिभाषित कीजिए और हॉकी के लिए उनकी प्रासंगिकता की व्याख्या कीजिए।
4. Briefly describe one drill to improve defence in hockey.
हॉकी में डिफेंस को बेहतर बनाने के लिए एक ड्रिल का संक्षेप में वर्णन कीजिए।
5. What is the purpose of a pep talk in coaching ? Give *one* example of what a coach might say before a match.
कोचिंग में पेप टॉक का उद्देश्य क्या है ? एक उदाहरण दीजिए कि एक कोच मैच से पहले क्या कह सकता है।

Part-B**(भाग-ख)**

6. Explain the historical development of hockey at the national level in your country. Highlight key milestones that shaped the sport.
अपने देश में राष्ट्रीय स्तर पर हॉकी के ऐतिहासिक विकास की व्याख्या कीजिए। खेल को आकार देने वाले प्रमुख मील के पथरों पर प्रकाश डालिए।

7. Discuss the organizational structure of hockey at the international level. How does it differ from the national level structure ?
अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर हॉकी की संगठनात्मक संरचना पर चर्चा कीजिए। यह राष्ट्रीय स्तर की संरचना से किस प्रकार भिन्न है ?
8. Describe the layout and dimensions of a hockey field. Why is it essential for players to understand the field markings ?
हॉकी मैदान के लेआउट और आयामों का वर्णन कीजिए। खिलाड़ियों के लिए मैदान के चिह्नों को समझना क्यों आवश्यक है ?
9. Analyze the modern trends in hockey at the international level and their impact on the game's strategies and player performance.
अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर हॉकी में आधुनिक रुझानों और खेल की रणनीतियों और खिलाड़ी के प्रदर्शन पर उनके प्रभाव का विश्लेषण कीजिए।
10. Explain the importance of warming up and cooling down in hockey. How do these practices affect a player's performance and recovery ?
हॉकी में वार्मिंग अप और कूलिंग डाउन के महत्व की व्याख्या कीजिए। ये अभ्यास खिलाड़ी के प्रदर्शन और रिकवरी को किस प्रकार प्रभावित करते हैं ?